

# Nutzungsplan 2026

Stand: Mai 2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00-08:15	GTS	GSP	HRS	GTS	GTS		
8:15-08:30	GTS	GSP	HRS	GTS	GTS	VHS	VHS
8:30-08:45	GTS	GSP	HRS	GTS	GTS	VHS	VHS
8:45-09:00	GTS	GSP	HRS	GTS	GTS	VHS	VHS
9:00-09:15	GTS	GSP	HRS	GTS	GTS	VHS	VHS
9:15-09:30	GTS	GSP	HRS	GTS	GTS	VHS	VHS
9:30-09:45	GTS	GSP		GTS	GTS	VHS	VHS
9:45-10:00	GTS	GSP		GTS	GTS		VHS
10:00-10:15	GSI	Gymn	GTS	GTS**	GTS		VHS
10:15-10:30	GSI	Gymn	GTS	GTS	GTS	von Essen	VHS
10:30-10:45	GSI	Gymn	GTS	GTS	GTS	von Essen	VHS
10:45-11:00	GSI	Gymn	GTS	GTS	GTS	von Essen	VHS
11:00-11:15	GSI	Gymn	GTS	GTS	GTS	von Essen	VHS
11:15-11:30	GSI	Gymn	GTS	GTS	GTS	von Essen	VHS
11:30-11:45	GSI		GTS	GTS	GTS	von Essen	VHS
11:45-12:00	GSI		Gymn	GTS	GTS	Stressfrei	VHS
12:00-12:15	HRS	GTS	Gymn		HRS	Stressfrei	VHS
12:15-12:30	HRS	GTS	Gymn		HRS	Stressfrei	VHS
12:30-12:45	HRS	GTS	Gymn		HRS	Stressfrei	VHS
12:45-13:00	HRS	GTS	Gymn		Reinigung	Stressfrei	
13:00-13:15	Reinigung	GTS	Gymn	Reinigung	Reinigung	Stressfrei	Stressfrei
13:15-13:30	Reinigung	GTS	Gymn	Reinigung	Reinigung	Stressfrei	Stressfrei
13:30-13:45	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Stressfrei	Stressfrei
13:45-14:00	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Reinigung	Rheuma	Stressfrei	Stressfrei
14:00-14:15	GTS	Reinigung	Reinigung	GTS	Rheuma	Stressfrei	Stressfrei
14:15-14:30	GTS	Reinigung	Reinigung	GTS	Rheuma	Stressfrei	Stressfrei
14:30-14:45	GTS			GTS	Rheuma	Stressfrei	Stressfrei
14:45-15:00	GTS			GTS	Rheuma	Stressfrei	Stressfrei
15:00-15:15	GTS	VHS	GTS	GTS	Rheuma	VHS* TuSG-	Stressfrei
15:15-15:30	GTS	VHS	GTS	GTS		nur noch Wasser*	Stressfrei
15:30-15:45	GTS	VHS	GTS	GTS		bis Nov. bis	Stressfrei
15:45-16:00	GTS	VHS	GTS	GTS		Sommer- März	Stressfrei
16:00-16:15	Stressfrei	VHS	TuSG	TuSG	TSV Lesums	ferien 26	Stressfrei
16:15-16:30	Stressfrei	VHS	TuSG	TuSG	TSV Lesums	VHS	Stressfrei
16:30-16:45	Stressfrei	VHS	TuSG	TuSG	TSV Lesums		Stressfrei
16:45-17:00	Stressfrei	VHS	TuSG	TuSG	TSV Lesums		Stressfrei
17:00-17:15	Stressfrei	VHS	TuSG	TuSG	TSV Lesums		Stressfrei
17:15-17:30	Stressfrei	VHS	TuSG	TuSG	TSV Lesums		Stressfrei
17:30-17:45	Stressfrei	VHS	TuSG	TuSG	TSV Lesums		Stressfrei
17:45-18:00	Stressfrei	VHS	TuSG	TuSG	TSV Lesums		Stressfrei
18:00-18:15	DLRG	VHS	TuSG	TuSG	TSV Lesums		Stressfrei
18:15-18:30	DLRG	VHS	TuSG	TuSG	TSV Lesums		Stressfrei
18:30-18:45	DLRG	Rheuma	TuSG	TuSG	TSV Lesums	Calypso	Stressfrei
18:45-19:00	DLRG	Rheuma	TuSG	TuSG	TSV Lesums	Calypso	Stressfrei
19:00-19:15	DLRG	Rheuma	TuSG	TuSG		Calypso	
19:15-19:30	DLRG	Rheuma	TuSG	TuSG		Calypso	
19:30-19:45	DLRG	Rheuma	TuSG	TuSG		Calypso	
19:45-20:00	DLRG	Rheuma	von Essen			Calypso	
20:00-20:15		Stressfrei	von Essen			Krack	
20:15-20:30		Stressfrei	von Essen			immer im 1.	
20:30-20:45		Stressfrei				im Monat	
20:45-21:00		Stressfrei					
21:00-21:15							
21:15-21:30							
21:30-21:45							
21:45-22:00							

\* VHS benötigt die Zeiten nur noch bis zu den Sommerferien. Ab November bis März ist TuSG Wassersport samstags von 15:00 -17:45 Uhr im Bad.

\*\* Donnerstag von 10-12 steht der GTS nur befristet zur Verfügung, bis die Grundschule Ihlpohl die Zeiten wieder in Anspruch nehmen kann.