



## Service aus einer Hand

Ziel der Seniorenservicebüros in Niedersachsen ist, von der Wohnberatung über die Seniorenbegleitung und Hilfen im Haushalt bis zum Freiwilligen Jahr für Senioren einen Beratungsservice möglichst wohnortnah und aus einer Hand zu vermitteln.

## Was bieten die Seniorenservicebüros?

- Seniorinnen und Senioren können sich mit all ihren Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung an sie wenden.
- Sie bündeln die Informationen für Ratsuchende.
- Sie fördern die Selbstständigkeit von Seniorinnen und Senioren.
- Wer sich selbst ehrenamtlich einbringen möchte, erhält dort ebenfalls Angebote oder lokale Ansprechpartner.
- Sie bringen ehrenamtliche, nachbarschaftliche und professionelle Anbieter an einen Tisch.
- Sie leisten einen Beitrag dazu, Kenntnisse und Fähigkeiten älterer Menschen zu fördern und stärker zu nutzen.
- Sie stärken ein lebendiges Miteinander der Generationen.
- Sie ergänzen und unterstützen vorhandene soziale Beratungseinrichtungen.

## Kontakt

### Seniorenservicebüro

Familienzentrum OHZ e.V. & Mehrgenerationenhaus  
Bördestraße 29a • 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Telefon (04791) 905848 • Fax (04791) 897412  
info@familienzentrum-ohz.de

### Seniorenservicebüro

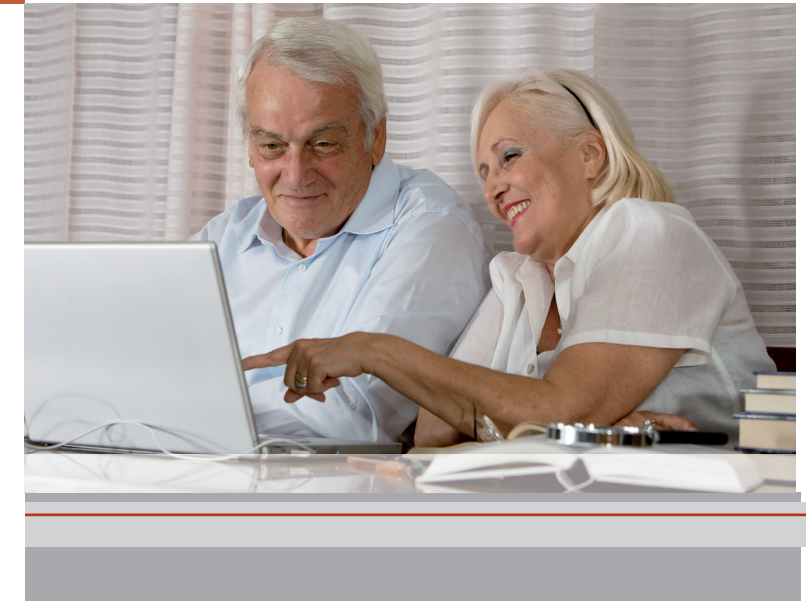
Amtmann-Schroeter-Haus  
Hauptstraße 63 • 28665 Lilienthal  
Telefon (04298) 6399 • Fax (04298) 6301  
ash@amtman-schroeter-haus.de



## Herausgeber

Niedersächsisches Ministerium für Soziales,  
Frauen, Familie, Gesundheit und Integration  
Hinrich-Wilhelm-Kopf-Platz 2 • 30159 Hannover  
Telefon (0511) 120-4057 • Telefax (0511) 120-4296  
pressestelle@ms.niedersachsen.de  
www.ms.niedersachsen.de

Landesagentur Generationendialog Niedersachsen  
Fenskeweg 2 • 30165 Hannover  
Telefon (0511) 38811897 • Telefax (0511) 3505595  
info@generationendialog-niedersachsen.de  
www.generationendialog-niedersachsen.de



## Seniorenservicebüro im Landkreis Osterholz



Amtmann-Schroeter-Haus



Niedersachsen



## Wir machen Seniorinnen und Senioren ein landesweites Angebot

In der künftigen Gesellschaft des langen Lebens werden gerade Seniorinnen und Senioren mit ihren Kompetenzen und Erfahrungen gefragt sein. Wir können davon nur profitieren, wenn sie ihre Erfahrung und ihr Wissen einbringen. Viele ältere Menschen sind bereits aktiv. Doch wir wollen auch diejenigen gewinnen, die noch nach Möglichkeiten für sich suchen, wie sie sich engagieren können. Deshalb macht das Land ihnen ganz konkrete Angebote, um ältere Menschen zum freiwilligen Engagement zu ermutigen. Ebenso wollen wir aber auch dem zunehmendem Bedürfnis nach Rat und Hilfe vieler älterer Menschen besser gerecht werden. Wir wollen sie unterstützen, ihre Lebensqualität zu bewahren. Da geht es um Fragen des Wohnens, der Hilfe im Haushalt, der Begleitung, der Pflege oder andere Dinge, die im Alltag wichtig sind. Deshalb baut Niedersachsen mit den Seniorenservicebüros als erstes der Flächenländer ein landesweites Netz von Beratungs- und Anlaufstellen auf. Nutzen Sie diesen Service und bringen Sie sich auch selbst ein!

Ihre

Aygül Özkan  
Niedersächsische Ministerin für Soziales,  
Frauen, Familie, Gesundheit und Integration



## Aufgaben der Seniorenservicebüros

Wir sind Ansprechpartner für Ihre Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung im Alter. Wir bauen im Landkreis Osterholz ein Netzwerk auf, damit wir Ihnen die richtigen Kontakte vermitteln können.

### Träger der Seniorenservicebüros

Gemeinsame Träger der Seniorenservicebüros für den Landkreis Osterholz sind **Familienzentrum OHZ e.V. & Mehrgenerationenhaus in Osterholz-Scharmbeck** und **Amtmann-Schroeter-Haus in Lilienthal**.

### Vermittlungsangebote

- Vermittlung zur Lebens- und Alltagsbewältigung im Alter
- Vermittlung von Kontakten zu professionellen Anbietern
- Vermittlung von Kontakten zu Selbsthilfegruppen
- Vermittlung von Kontakten zu ehrenamtlichen
- Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleitern
- Angebote zur Freizeitgestaltung
- Vermittlung von Wohnberatung

### Ehrenamtliches Engagement

Sie wollen sich mit Ihrem Wissen und Ihren Fähigkeiten engagieren? Wir vermitteln Kontakte zu unterschiedlichen Bereichen des Ehrenamtes. Wir bieten Ausbildungen zu ehrenamtlichen Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleitern und zu ehrenamtlichen Wohnberaterinnen und Wohnberatern an.

## Ihre Ansprechpartnerin für

### Hambergen • Osterholz-Scharmbeck • Ritterhude • Schwanewede



#### Tina Seeg

Seniorenservicebüro  
Familienzentrum OHZ e.V.  
& Mehrgenerationenhaus  
Bördestraße 29a  
27711 Osterholz-Scharmbeck

Telefon: (04791) 905848  
(04791) 5411

Fax: (04791) 897412  
info@familienzentrum-ohz.de

### Grasberg • Lilienthal • Worpswede



#### Petra Möck

Seniorenservicebüro  
Amtmann-Schroeter-Haus  
Hauptstraße 63  
28665 Lilienthal

Telefon: (04298) 6399

Fax: (04298) 6301

ash@amtman-schroeter-haus.de

**Rufen Sie uns an, wir vermitteln und unterstützen Sie gerne!**